



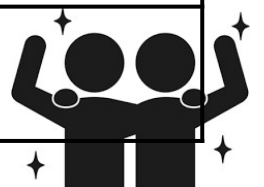
一燈照隅の想いを胸に 勝利の灯をともしせ
いっとうしょうぐう



第48回 北筑高校大運動会

プログラム

1		入場行進
2		開会式
3		準備運動
4		北筑疾走
5		結足リレー
6		北筑旋風
7		学年別リレー
8		徒手・ワンズ体操
9		応援コンクール
10		綱引き
11		ブロック対抗リレー
12		プロムナード
13		閉会式



入場行進

大運動会の成功を目指して実行委員を中心に全校生徒が一丸となり強い日差しの中、支え合って日々練習に取り組んできました。北筑生の逞しい勇姿をご覧ください！



準備運動

北筑高校の準備運動は声の迫力や動きにキレがあり、一味違います。北筑らしさ全開の準備運動をご覧ください！

北筑疾走

各ブロック男女約24名が走るレースです。最後まで諦めずにゴールへ走り抜ける姿をどうぞご覧ください！



結束リレー

いかに仲間と息を合わせられるかが鍵となるこのレース。チームで息を合わせて前へ進んでいきます。最後まで何が起こるかわかりません。お楽しみください！



北筑旋風

長棒を持ち、4人1組で駆けていくリレーです。三角コーンを回る時のチームワークが勝利のカギ！北筑のグラウンドに旋風が巻き起こります。



学年別リレー

各学年代表選手がバトンを繋ぐリレーです。学年に分かれてリレーを行うので、相手は全員同級生！選び抜かれた選手たちの力強い姿をどうぞご覧ください！



徒手・ワNZズ体操



徒手体操・ワNZズ体操のどちらも、北筑高校大運動会の伝統種目のうちのひとつです。徒手とは「頼るものがない、素手」を意味し、ワNZズとは英語で「棒」を意味します。練習を積み重ねてきた3年男子たちによる三点倒立、ワNZズを手に美しく、しなやかな一体感のある3年女子たちによるワNZズ体操、第3学年の北筑魂をどうぞご覧ください！

応援コンクール



放課後の短い練習時間の中で、団長・チア長を中心にブロック全員で力を合わせて頑張ってきました。楽しむ時は全力で楽しむ北筑生の笑顔をどうぞご覧ください！

綱引き

逞しき北筑生がブロックの勝利をかけて、1本の大綱を45名で引き合う、力のぶつかり合いが見どころです。大迫力の競技をどうぞお楽しみください！



ブロック対抗 リレー

各ブロックの精鋭が集まったプログラム最後の競争競技です。この競技の勝敗で各ブロックの命運が決まってもおかしくない大事な競技！！どのブロックも精いっぱい頑張ります。



プロムナード

プログラム最後の種目であるプロムナード。限られた練習時間の中で極限の集中力を結集させて、一人一人が頑張る練習に取り組んできました。本校の伝統種目を最後までご堪能ください！



(昨年度プロムナード)

パネル紹介

黄ブロック

「**百花繚乱**」の言葉のように一人一人が華やかに咲き誇り、「虎」のごとく堂々と力強く、仲間と共に勝利を掴み取ります！



緑ブロック

「**如狼如虎**」とは、勇ましく、非常に強いことを意味します。美術部員がわずか二人しかいない状況でしたが、みんなで力を合わせて描き上げました。狼のように鋭く、力強く、勝利を掴み取ります！



赤ブロック

赤ブロックのパネルは「白狐」です。「**烈火之勢**」には「燃え上がる炎のように、誰にも止められない圧倒的な力と情熱で突き進む」という意味があります。烈火を纏いし白狐の如く、熱き闘志を胸に、逆風をも力に変えて、勝利へと突き進んでみせましょう！



大運動会実行委員長へインタビュー

大運動会実行委員長 3年5組 椛島 日光



1. どんな運動会にしたいですか？

全員が全力で一つ一つの競技を行い、思い出に残る大運動会にしたいです！熱中症対策により、大運動会が半日開催となってしまいましたが、今までの大運動会の伝統を受け継ぎながら、自分たち46期の代の色を出すことができるようにしたいです！

2. サブタイトルを決めた理由を教えてください！

サブタイトルにある「一燈照隅」という四字熟語は、「一つの灯火が隅を照らす」という意味があります。今年の大運動会においても、一人一人が自分の場所で精一杯努力し、その結果、組織全体が良い雰囲気になればいいな、と考えました。一人一人が自分らしく輝き、それぞれのブロックで勝利に向けて頑張してほしいという思いを込めて、「一燈照隅の想いを胸に 勝利の灯をともしせ」というサブタイトルにしました。

3. 実行委員長になって思ったことはありますか？

昨年、実行委員長の先輩の姿を私は副実行委員長として傍で見えていましたが、昨年自分が見てきた以上に大変だと感じました。人前で話す大変さや難しさ、事前準備の大切さを日々感じ、より一層この大運動会を成功させたいと思うようになりました。

4. 大運動会にかける思いを教えてください！

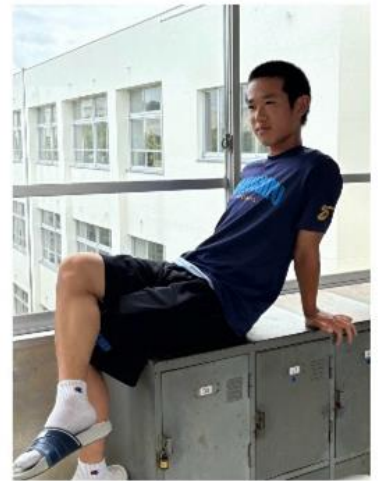
私は北筑高校で大運動会の実行委員長をしたいと思い、北筑高校に入学しました。1・2年生の時から、自分たちの代ではどのような大運動会にしたいかということを想像しながら、学校生活を送ってきました。今、実際に実行委員長になることができ、中学生の時から憧れていた北筑高校の大運動会を自分たちの手で創っていていることをとても嬉しく思います。これまでの北筑高校の大運動会の中でも、最高の出来栄えになるように頑張ります！

ブロック長からメッセージ



黄ブロック長 3年1組 兼竹 湊詩

私は笑顔溢れるブロックにしたいです！！優勝を目指すのはもちろんですが、もし誰か1人でも不満を抱えている人がいたなら、それは優勝できても意味が無いと思います。黄ブロックの全員が「楽しかった！」「最高の大運動会だった！」と大運動会を終えた後に、笑顔で言い合えるように、一緒に最高の大運動会にしましょう！



緑ブロック長 3年6組 斉藤 義和

緑ブロックは、仲間のために本気になることができるチームにしていきたいです！そして、それ以上に挨拶や礼儀なども大切にできるチームにしたいです。全てにおいて「さすが緑ブロックだ」と言われるように、ブロック幹部や実行委員のみんなと最高のブロックをつくりあげます！一生誇ることができる大運動会にできるように全力で何事も頑張ります！絶対優勝！！



赤ブロック長 3年4組 坂口 愛美

赤ブロックのみんな、大運動会は楽しんだもん勝ちです！みんなで協力して、全力で楽しみましょう！みんなにとって最高の思い出になるように頑張ります！！

